

就業前に準備運動していますか！？

・準備運動、ストレッチの一例



・安全管理委員・支援員からの一言

船津安全管理委員



何かが起きてからでは遅い。
起ころぬ様に何を成すべきか。…と、自分が事故に遭ってから考えた。漸く動き出した手首語りかけている。

佐藤安全管理委員



これから冬の寒さも本格化し、体の動きも鈍くなっています。就業前には必ず体を動かして、未然にけがを防ぎましょう！