



公益シルバー ぶんきょう

2026
第45号

令和8年1月26日発行

公益社団法人
文京区シルバー人材センター

美の匠

3

高尾山のケーブルカー

佐山 鈴子さん
(シルバー人材センター会員)

文京区秋の文化祭
第76回絵画展 奨励賞受賞作品



小学生の登下校を見守る交通指導員として毎朝子どもたちと挨拶を交わし、「ありがとうございます」と声をかけてもらえることが日々の活力になっています。外に出て体を動かすことで健康維持にもなり、規則正しい生活リズムが自然と身につきます。季節や天候による大変さもありますが、一生懸命登校する子どもたちの姿に背中を押され、「自分も頑張ろう」と思え子どもたちの成長を感じられることが大きな生きがいであります。地域に貢献し、仲間や新しいつながりを広げながら充実した毎日を過ごしています。

お仕事訪問⑦

交通指導



小学校児童交通指導員業務
鎌田 信幸さん

小学生の登下校を見守る交通指導員として毎朝子どもたちと挨拶を交わし、「ありがとうございます」と声をかけてもらえることが日々の活力になっています。外に出て体を動かすことで健康維持にもなり、規則正しい生活リズムが自然と身につきます。季節や天候による大変さもありますが、一生懸命登校する子どもたちの姿に背中を押され、「自分も頑張ろう」と思え子どもたちの成長を感じられることが大きな生きがいであります。地域に貢献し、仲間や新しいつながりを広げながら充実した毎日を過ごしています。

令和8年 年頭挨拶



会長
染谷 正

新年おめでとうございます。年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げるとともに、会員の皆様をはじめ、当センターの運営にご協力をいたいでおります関係者の皆様には、よき新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

さて、昨年は終戦より80年という節目の年であり、各地において関連する様々な催事がございました。また、大阪・関西万博が「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに半年にわたって開催されました。その半面、自然災害、山林火災、道路陥没、クマ被害、コメ問題など生活に不安を感じることも多々ございました。

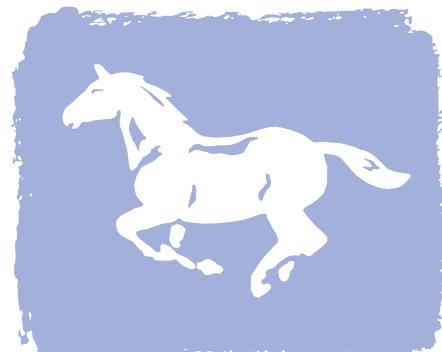
本年はどのような年になるのか。いずれにいたしましても、会員同士が助け合い、安全に仕事を行い、働く喜びを皆様とともに共有してまいりたいと考えております。

さて、当センターにおける会員数や請負と派遣を合わせた契約金額については、年々、順調に推移しております。これらは会員の皆様が真摯に就業にあたられていることについて、発注者様に認められた

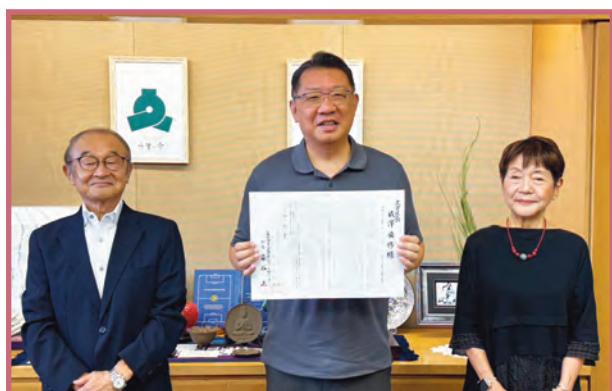
証しであると言えます。本年も引き続きのご尽力をよろしくお願ひいたします。

また、私は、会員の皆様には就業のみではなく、日頃より健康で生きがいのある生活の充実を図っていただきたいと願っております。そのため、本年も会員同士のコミュニケーションを図る目的で、地区地域班による散策会、さくらまつりの後の清掃ボランティア活動、さらには会員向けの講習会など多岐にわたる活動を支援してまいります。会員の皆様におかれましても、センターでの様々な活動に積極的なご参加をよろしくお願ひいたします。

今年の干支である「午(うま)」は、本来、常に前進する動物であり、後ろを振り返らずに前へと進むその姿は、前向きなエネルギー・成功・繁栄のシンボルとも言われております。そのような干支にあやかり、会員の皆様にとって前進するより良い年になりますことを祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。



文京区長に、シルバー人材センターへの支援要請を行いました



左から染谷会長、成澤区長、長井副会長

令和7年8月26日に会長、副会長、常務理事が成澤区長を訪問し、シルバー人材センターへのより一層の仕事の提供等の支援要請を行いました。



仕事別グループ全体会・就業相談会実施報告

■仕事別グループ全体会

令和7年8月から順次、仕事別グループの全体会を開催しております。

<議題>

1. シルバー人材センターの現況について
2. 安全就業について
3. 来年度就業者選考及び基準該当者について(該当グループのみ)
4. グループ懇談



グループ名	実施日時	
学校受付窓口	8月21日(木)	10:00~12:00
交通指導	8月29日(金)	14:00~16:00
学校施設管理	11月11日(火)	10:00~12:00
地域社会サポート	11月11日(火)	14:00~12:00
アカデミー館	11月17日(月)	10:00~16:00
民間等施設管理		
除草・屋内外清掃	11月17日(月)	14:00~16:00
地域活動センター会議室・区民会館	11月20日(木)	10:00~16:00
植木	令和8年2月開催予定	
家事援助サービス	12月18日(木)	13:00~17:00
児童館		
派遣事業		

8月29日(金)実施

交通指導グループ会議



12月18日(木)実施

派遣・家事援助グループ会議



11月～12月の2日間実施

就業相談会

2日間に分けて就業相談会を実施、延べ47名の会員が参加しました。



令和7年度 事故報告 (令和7年8月1日～11月30日まで)

1. 傷害事故

発生日時	仕事名	性別	年齢	事故内容	再発防止策
1 8/28(木) 12:00	植木剪定	女性	81	作業終了し、就業場所の前にある坂道を、自転車を押しながら登っていた。車が来たので避けようとしたところバランスを崩して転倒。頭部と臀部を地面に強打し、頭部から出血。	①自転車に乗車する前から必ずヘルメットを着用すること ②必要な道具をあらかじめ選抜して荷物を出来る限り少なくしておくことを指導した。
2 9/1(月) 7:30	清掃	男性	83	就業先へ自転車で向かう道中で、木の陰から歩行者が出てきたところを避けようとした際、ペダルから足を踏み外しバランスを崩して転倒。左足首骨折と診断。	加齢に伴う運動機能の低下を自覚し、周囲の安全確認や一時停止を徹底することを指導した。
3 9/30(火) 15:10	保育	女性	67	保育園内の保育室を移動中、パーティションの脚に気が付かず右足の薬指をぶつけた。患部を冷やしていたが痛みが引かず医療機関で受診したところ右足薬指を骨折していた。	足元も含めて周囲の安全確認を徹底するように指導した。また、保育園の施設担当者と相談の上、パーティションの配置を変更してもらった。

2. 賠償責任事故

発生日時	仕事名	性別	年齢	事故内容	再発防止策
1 9/18(木) 7:05	清掃作業	男性	79	トイレの便座を清掃中排出口の奥が汚れていたので、手を伸ばして掃除しようとしたところ、逆Uの字構造になっている奥の方へスポンジが進んでしまい、取り出そうとしたが指が届かず、取り出せなくなってしまった。トイレの水を流してみるとあふれ出ることはないがすんなりと流れなくなってしまった。	手を伸ばさなくても掃除ができる棒状のものやひも付きの用具を使用するように発注者と相談する。無理に手を伸ばそうとせず、手が届く範囲で清掃を行うように指導を行った。
2 10/16(木) 10:00	植木剪定	男性	78	植木の剪定中、脚立を移動させようとした際、発注者宅のガラス戸に脚立を接触させてしまった。接触箇所は、ヒビが入り破損。	①朝礼で危険個所の確認を徹底する。 ②脚立等の移動の際には、周囲を確認してから移動させることを徹底する。 ③大きなハシゴの移動の際は、2人で行なう。

3. その他の事故

発生日時	仕事名	性別	年齢	事故内容	再発防止策
1 8/25(月) 16:30	学校施設 管理業務	男性	77	学校・施設から「会員が来ていない」とセンターへ連絡が入る。本人に連絡し、遅れて就業先へ行った。それまでは、チーフが対応してくれた。	カレンダーに記載するとともに、就業日の交代の際は、グループの中で改めて相互にシフト日程を確認するよう指導した。
2 9/17(水) 11:00	地域活動センター 受付業務	男性	71		

シルバー 体力測定会



■実施日: 令和8年3月27日(金)

14時～16時
(受付開始: 13時30分)

**■場所: シビックセンター4階
シルバーホール(予定)**

■対象者: 文京区シルバー人材センターに登録している会員

■参加定員: 60名 ※申込者多数の場合は抽選

■参加費: 無料

■申込期限: 令和8年3月4日(水)

**■申込方法: シルバー人材センター事務局
担当 赤羽・田畠まで**

■内容:

項目	時間
1 体力測定	1時間
2 健康に関する講義	1時間
3 測定結果の配付・説明	

測定種目

1 握力	2 開眼 片足立ち	3 TUG (着座から立ち上がって歩行、折り返して再び着座)	4 最大 歩行速度	5 通常歩行 測定
---------	-----------------	--------------------------------------	-----------------	-----------------

Eメール: bksc@sjc.ne.jp または TEL. 03-3814-9248

令和7年度のイベント・諸活動

料理セミナー

12/9
tue



アルファ化米や缶詰などの備蓄食品を用いた料理教室が開催されました。参加者のみなさん、和気あいあいと楽しみながら、災害時に役立つ料理を学ばれていました。



いきいきシニアの集い 作品展示

11/28
fri
29
sat



文京シビックセンターで「いきいきシニアの集い」が開催されました。女性委員会にて作品の募集を行い、手芸・絵画などの作品展示を行いました。

草木染めワークショップ

11/6
thu

福祉センター江戸川橋で草木染めワークショップの練習会を行いました。今回の練習を踏まえ、今後、区民の方向けにワークショップの開催を予定しています！



令和7年

地区活動報告(第三地区)

7/9
wed

第三地区のつどい

7月9日に、文京区民センターで「第三地区のつどい」を45名の方に参加いただきました。第一部は、「東京都都民安全総合対策本部治安対策課」のご協力により、プロの役者が演じる特殊詐欺被害防止の公演を観劇、本物そっくりの警察バッジで警察官に偽装した特殊詐欺の手口などを勉強して、第2部は懇親会で参加者和気あいあい会話に盛り上がり、半日を楽しく過ごしました。



11/26
wed

散策会

11月26日黄色の銀杏が眩しい朝、24名の会員が参加で上野動物園で行われました。小春日和に恵まれ、中国への返還が予定される「パンダ」も並んで観覧！広い園内も健脚よろしく散策！お弁当を共にして、日頃の事など会話が弾みました！動物に癒され「孫と来た時以来かな」など、時の流れや晩秋を感じながら、地区交流が進んだひとときでした。

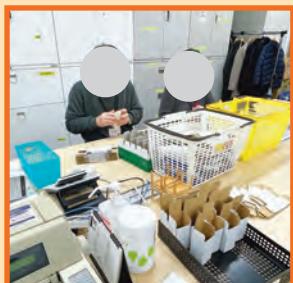


“エルジョリコ”のご紹介

認知症の人を 主体に考える 「新しい認知症観」



就業の様子

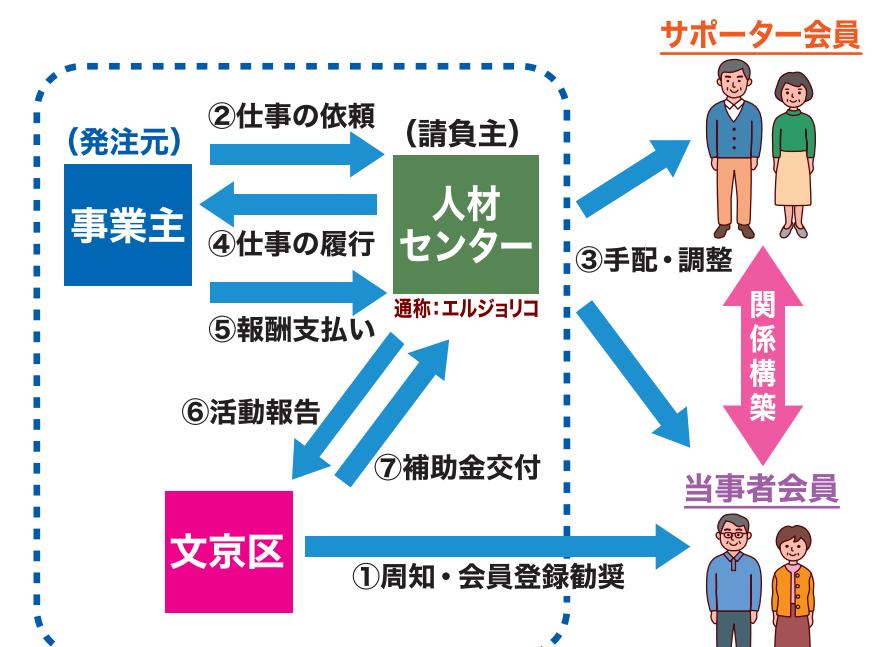


「新しい認知症観」とは「認知症になってもやりたいことやできることはあり、住み慣れた地域で仲間などとつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続けられる」という考え方です。

認知症の人自身がどう生活したいかを主体とした考え方で、認知症の人自身が意思を持って地域とつながり、希望を持って暮らせる社会をつくるために、社会全体が持つべき重要な視点です。

文京区シルバー人材センターでは、この「新しい認知症観」実現のため、「少し物忘れが気になる」「仕事の段取りで戸惑うことが増えた」と感じている方でも安心して取り組める仕事を開始しました。

区・人材センター・事業主の三者で エルジョリコ(チームオレンジ) お助け隊の「連携協定」の締結



※エルジョリコ(eljoreco)は、エルダー(elder:年長者・先輩)、ジョブ(仕事)、リコレクション(recollection:回想・記憶)を掛け合わせた造語



発注元 (企業担当者)の声

- 初めての受入れで緊張しましたが、丁寧にテキパキと仕事をしてもらっています。
- 無理のない範囲で、少しずつ、新しい仕事に挑戦してもらえた
らと思います。



当事者会員の声

- 仕事ができることが嬉しいです。一つひとつを確認しながらですが、楽しく作業しています。
- 以前、事務作業をしたことがあり、このような仕事は慣れて
いるのでがんばりたいです。



サポート会員の声

- 近くでサポートできればと思
いましたが、仕事はご本人が主
体的にされています。
- 休憩時にもコミュニケーションを取っており、今後も安心して
働いてもらえたたらと思います。

シルバー人材センター創設50周年記念イベント開催



展示パネルの全体デザイン

各就業先での様子を事務局で撮影し、大型パネルを作成しました。カラーの写真だけでなく、モノクロなどに加工して、各就業先の宣材写真となるような写真を目指しました。写真だけでなく、チラシなどでも使っているイラストを配置し、統一感が出るように工夫しました。



50周年を迎えたシルバー人材センター、東京都内の58センターが一堂に集結しました

去る10月23日(木)、東京ドーム・プリズムホールにて、東京しごと財団主催の「Tokyo シルバー50周年フェス」が開催されました。

このイベントは、東京都のシルバー人材センターの創設50周年を記念したイベントで、都内の58センターが集結。各センターの日頃の活動や、会員が制作した小物の販売などといった、バラエティー豊かなブースの出展や、会員によるステージでの発表などがありました。

文京区シルバー人材センターでは、洗練された文京区らしさをイメージした、ギャラリー風のパネル展示を行いました。会員の就業の様子を事務局で撮影し、写真の隣には、就業の簡単な説明や、撮影時に聞いたエピソードを交えたひとことを添え、来場者が就業のイメージがつきやすくなるよう工夫しました。また、気に入った写真や、興味を持った写真にシールを貼ってもらい、就業への関心度や、来場者数の集計に役立てました。当日の来場者数は、244名で、7名の方に新規入会いただきました。

文京区シルバー人材センター ブースの展示



ノベルティグッズ



来場者でシール投票した方に、オリジナルロゴ入り不織布バッグとマルチポーチをプレゼントしました！

50周年記念イベントで掲示した就業写真



喫煙等の禁止に係る巡回



除草作業



学校受付



保育施設補助作業



スマートフォン講習会講師



事務作業



包丁研ぎ



交通指導



親水施設運転管理(じゃぶじゃぶ池)

シール投票ランキング

順位	男性 (65名)	順位	女性 (179名)
1	喫煙等の 禁止に 係る巡回 (9票)	1	保育施設 (44票)
2	包丁研ぎ (8票)	2	包丁研ぎ、 交通指導 (22票)
3	保育施設 (7票)	3	学校受付 (21票)

「包丁研ぎ」のご案内



切れ味、復活。

熟練の技を持つ
シルバー会員が、
切れ味を復活させます。

どんなに良い刃物でも、
正しいメンテナンスを行わなければ
徐々に劣化していきます。
包丁の切れ味が落ちてきたかなと思ったら、
ぜひ「包丁研ぎ」にご相談ください。
シルバー会員の丁寧な対応で、
手軽に注文できるので安心です。
あなたの包丁の切れ味を蘇らせます。

■受付日・受付時間
毎週水曜日 9時～16時

※祝日の場合は、
翌日木曜日にお越しください。

■受付場所
文京シビックセンター4F
シルバー人材センター 受付窓口

■料金(前金制)
1本 800円

■お戻しについて
翌週の水曜日に、お引き取りにご来局ください。※祝日の場合は、
翌日の木曜日

■取り扱いできない種類
ハサミ、剪定バサミ、刈り込みバサミ、小刀、その他



< 注意事項 >

- 1.電話でのお申し込み・ご予約は受け付けしておりません。受付日に直接窓口にお持ちください。
- 2.刃物を取り扱うため、上記受付日・受付時間以外の対応は致しかねますのでご了承ください。
- 3.受付の際に、刃物の状態によってはお断りする場合がありますのでご了承ください。
- 4.刃物をお持ちになる時は、危険ですので、刃を保護して新聞紙等に包んでお持ちください。

新規入会キャンペーン実施中!

選んだお仕事が
あなたの“力”が
みんなの支えに



公益社団法人
文京区シルバー人材センター
会員募集
Bunkyo Silver

新規入会いただいた方には
“オリジナル
ノベルティグッズ”
をプレゼントします!!

詳しくは事務局まで
お問い合わせください!

もれなく
→



会員紹介キャンペーンも
引き続き実施中!
お近くのご友人やご家族を
是非ご紹介ください!

ご紹介いただいた方にも
「オリジナル
ノベルティグッズ」
をプレゼントします!

Smile to Smile の登録をお願いします

Smile to Smile の登録者が
1100人を超えました!

スマイル to スマイル
Smile to Smile

令和7年9月以降順次、未登録すべての会員の方へ「Smile to Smile」登録に
必要なログインID及びパスワードをお送りしました。まだ登録がお済でない
方は、ご自身のスマートフォンやパソコンで手続きをお願いします。スマートフォ
ン操作に不慣れな方は、事務局で登録サポートしますのでご相談ください。

シルバー人材センター



令和7年度 就業報告提出日・配分金振込日

就業月	就業報告提出締切日	配分金振込日
令和8年 1月分	2月3日(火)	2月16日(月)
2月分	3月3日(火)	3月16日(月)
3月分	4月2日(木)	4月16日(木)

令和8年度 就業報告提出日・配分金振込日

就業月	就業報告提出締切日	配分金振込日
令和8年 4月分	5月1日(金)	5月15日(金)
5月分	6月2日(火)	6月16日(火)
6月分	7月2日(木)	7月16日(木)
7月分	8月4日(火)	8月17日(月)
8月分	9月2日(水)	9月16日(水)
9月分	10月2日(金)	10月16日(金)
10月分	11月4日(水)	11月16日(月)
11月分	12月2日(水)	12月16日(水)
12月分	1月5日(火)	1月15日(金)
令和9年 1月分	2月2日(火)	2月16日(火)
2月分	3月2日(火)	3月16日(火)
3月分	4月2日(金)	4月16日(金)

令和7年度 会費の納入について

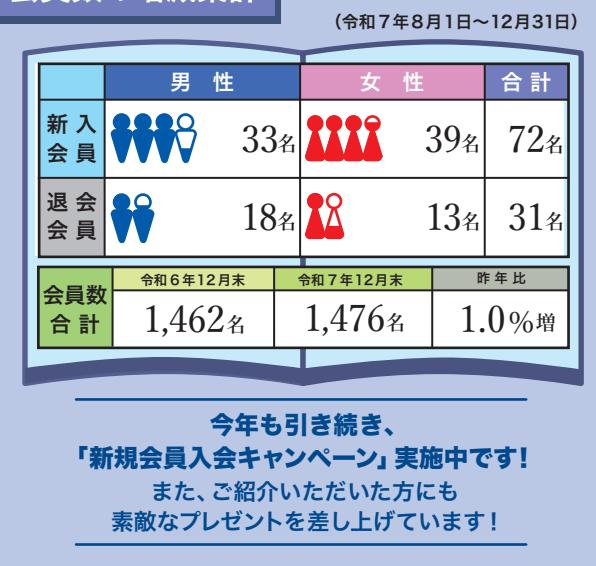
年度会費は、毎年9月末までに納めていただくことになります。まだお済みでない方は至急納入をお願いします。就業会員の方は、特段の申し入れがない限り、4月以降の最初の配分金より会費1,000円を天引きしております。配分金からの天引きを希望されない方は事務所までご連絡ください。※定款で1年以上会費を滞納した場合は、会員の資格が喪失(退会)されますのでご注意ください。

配分金支払証明書の送付について

令和7年に就業された会員のみなさまには、令和8年1月下旬に配分金支払証明書を庄着ハガキにてお送りいたします。



会員数の増減集計



メールアドレスの登録をお願いいたします

情報配信メールでご紹介したお仕事では、募集定員を大きく上まわる反響をいただきました。今後も Smile to Smile 及び情報配信メールを活用したお仕事情報を発信していきます。新たに登録を希望される方は事務局までご連絡ください。

情報配信メール



できること 仕事の募集メールや
申し込み、緊急・災害
時の情報受信等

登録会員数 897名※

Smile to Smile



できること ①仕事の申し込み
②配分金明細の確認
③情報の閲覧

登録会員数 1,130名※

※令和7年12月31日時点

