

全国初の取り組み！「エルジョリコ」が始動！

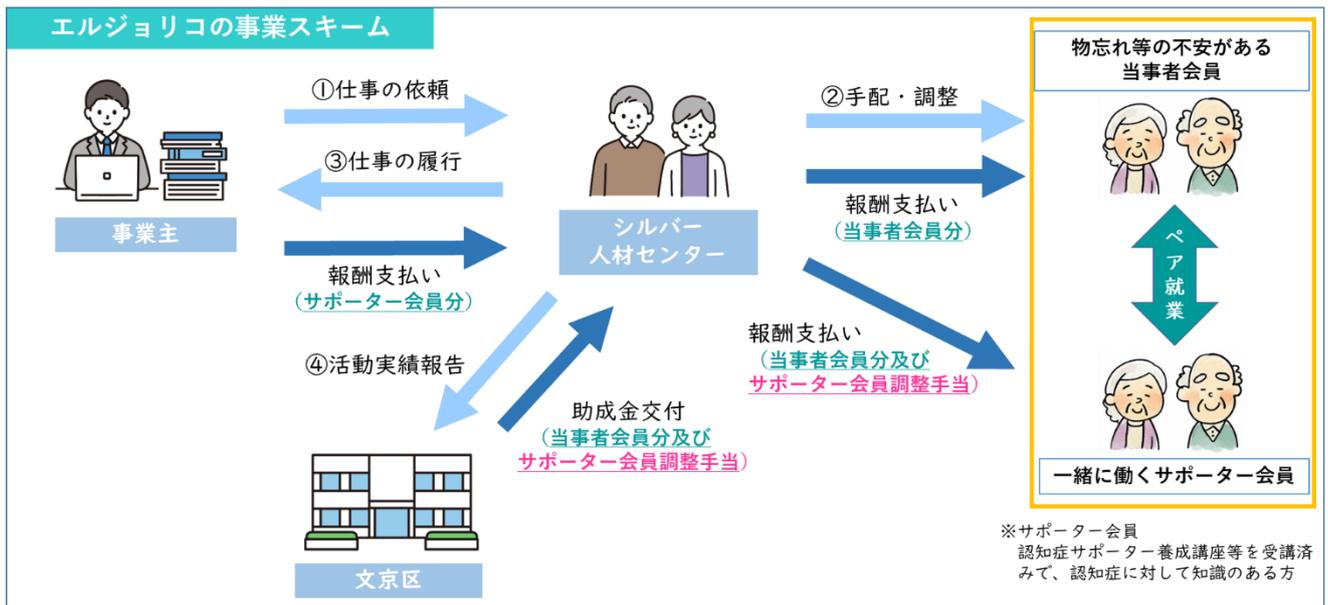
① 内容

文京区シルバー人材センターでは令和7年度から、区内事業所、文京区のご協力のもと、物忘れや軽度認知症となっても地域に貢献したいという熱い思いを持った方向けの事業（エルジョリコ※）を開始いたしました。

※エルジョリコとは・・・エルダー（elder：年長者・先輩）、ジョブ（job：仕事）、リコレクション（recollection：回想・記憶）を合わせた造語で、年長者が就業を通じて、社会貢献や働く喜びを思い起こしていただく事業。

② 実施事例

(1) 事業の全体イメージ



就業は、サポーター会員とペアで行い、就業中もサポーター会員がフォローいたします。

(2) 活動の状況

<事例1>

令和7年11月から、区内企業様のご協力を頂き始動。月に3日、先方のオフィスに訪問し、お仕事をさせて頂いております。仕事内容は、室内の軽作業（封筒への切手貼り、社内メール便へのスタンプ押し、商用キットで使う備品の開梱・作成など）となり、物忘れ・軽度認知症の方でも安心して取り組めるお仕事を切り出して頂いております。

※以下就業風景



<事例2>

令和8年1月から、区内事業所様のご協力を頂き始動。月に1日、先方のオフィスに訪問し、お仕事をさせて頂いております。仕事内容は、室内の軽作業（資料の封入、封筒へのスタンプ押しなど）となり、物忘れ・軽度認知症の方でも安心して取り組めるお仕事を切り出して頂いております。

※以下就業風景



③ 今後の展望

物忘れや認知症となっても、自分らしくいきいきと地域活動ができるように、事業所様、文京区と協力して、新たな認知症観の普及に努めてまいりたいと考えております。

④ 問い合わせ先

公益社団法人文京区シルバー人材センター 担当：花城 尚太

電話番号：03-3814-9248

メール：bunkyo@sjc.ne.jp