

「湯島聖堂」は、もと上野忍ヶ岡にあった幕府儒臣・林羅山の邸内に設けられた孔子廟（先聖殿）を、5代将軍徳川綱吉が1690年（元禄3年）にここへ移設しました。孔子を祀る廟で、後に幕府直轄の学問所（昌平坂学問所）となった史跡で、学問の聖地です。東京大学、師範学校（現在の筑波大学）、東京女子師範学校（現在のお茶の水女子大学）の源流となり、近代教育に大きな影響を及ぼしました。受験シーズンになると、合格祈願をするために多くの受験生が訪れます。



もる仕事の為、植木の剪定作業は運動不足解消になります。植物の持つ生命力に刺激を貰い、創作に生かしています。（文：天野）



お仕事訪問⑧

植木剪定



60代、70代、80代の
植木女子

4mの梯子が届かない高木の剪定はしませんが、他は町の植木屋さんと作業は同じです。違いといえば大勢で取り掛かり、多くの現場は昼前後には終わる事です。午前中はご家族の介護を公的サービスに委ねる人、午後から自営業の人、週2回の合気道の日はお休みの人、と多様です。私も本業である陶芸制作の仕事と二足のわらじです。自宅の窯場に籠

公益社団法人文京区シルバー人材センター 第16回定時社員総会開催

去る6月22日(月)13時30分から文京シビックホール小ホールにおいて、公益社団法人文京区シルバー人材センター第16回定時社員総会が開催されました。

会員数1,500名(特別会員を含む)のうち、委任状を含む出席者は1,337名(出席者231名、委任状1,106名)でした。

司会進行は篠原明美会員が行い、榊原隆行総務事業委員会副委員長の開会宣言後、染谷正会長と名誉会長成澤廣修文京区長のご挨拶をいただきました。次に、ご来賓として文京区議会市村やすとし議長からご祝辞をいただいた後、杉田明治文京区町会連合会会長、宮原一敏文京区

高齢者クラブ連合会会長、鈴木裕佳文京区福祉部長、瀬尾かおり福祉部高齢福祉課長がご紹介されました。

令和8年度の発注者表彰(5名)、会員表彰(30名)、財団表彰(1名)及び職員表彰(1名)の後、議事に入り、染谷会長が議長に選任され、報告事項、決議事項等(別表)が審議され、いずれも原案どおり承認、可決されました。

センターの運営にご理解とご協力をいただき、総会は無事終了することが出来ました。ご協力ありがとうございました。

別表

報告事項

報告番号	件名	報告者
	監事の報告	監事 重盛 修
第1号	令和7年4月1日から令和8年3月31日までの事業報告	副会長 長井 富子

決議事項

議案番号	件名	報告者
第1号	令和7年4月1日から令和8年3月31日までの計算書類等の承認の件	事務局長 八木 茂
第2号	公益社団法人文京区シルバー人材センター定款の変更について	事務局長 八木 茂
第3号	公益社団法人文京区シルバー人材センター理事の選任について	事務局長 八木 茂

新役員ご紹介 令和8年度より、新たな理事が選任されましたので役員をご紹介します。【設問】①趣味 ②抱負



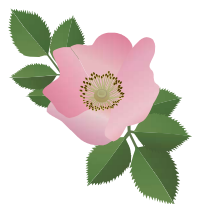
常務理事
やぎ しげる
八木 茂
(事務局長)

- ①家庭菜園・国内旅行
- ②会員・ご家族・ご依頼者・職員・地域の「五方」にとって「よし」と言われるシルバー人材センターの運営に、微力ながら努めてまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



外部理事
くぼ たかゆき
久保 孝之

- ①城郭巡り
- ②外部理事としての視点を活かしてシルバー人材センター発展のお役に立てますよう鋭意努力してまいりますので、皆様のご理解ご支援をよろしくお願いいたします。



文京区長に、シルバー人材センターへの支援要請を行いました

去る8月19日(水)に会長、副会長、常務理事が成澤区長を訪問し、シルバー人材センターへのより一層の仕事の提供等の支援要請を行いました。



左から染谷会長、成澤区長、長井副会長

令和9年度「継続就業職種」就業希望会員の募集!!

「継続就業職種」とは、文京区等から受注予定の会館受付、学校受付管理、交通指導等公共に係る仕事です。原則として同一業種に4年間の期限として就業し、その後新しく希望する方に交代していただくルールになっております。

令和9年度の継続就業職種の契約は未定ですが、契約が継続することを前提に就業者の募集を行います。

■手続き方法

●受付期間 / 令和8年10月1日(木)～10月30日(金)
平日 午前9時～午後5時まで
シルバー人材センター事務局窓口にお越しの上、所定の申込用紙にご記入ください。

●対象者

- ①来年度から新たに継続就業職種でのお仕事を希望する方
- ②継続就業職種に就業しているが、来年度から他の職種に変更を希望する方

就業基準該当の方へ

継続就業職種でのお仕事をされている会員で、下記就業基準に該当する方を対象に個別相談を行います。別途、ご案内を通知します。

- ①令和9年3月末で同一の職種でのお仕事
4年を満了
- ②令和9年3月31日で満82歳以上になる会員

継続就業職種 のご案内



1. 区民会館貸出業務



<仕事内容>

施設利用者受付案内、予約システム(パソコン)受付、施設共用部の清掃等
<魅力・やりがい>
施設利用者とのふれあいの
中で、充実感が得られます

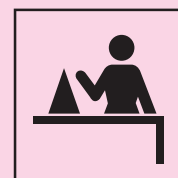
<就業時間帯>

月～日曜(祝日含む)
<早番>
8:45～15:30
<遅番>
15:30～22:00

<就業場所>

- 1. 駕籠町会館
- 2. 白山東会館
- 3. 大塚北会館
- 4. 本郷会館

2. 地域活動センター会議室貸出業務



<仕事内容>

施設利用者受付案内、予約システム(パソコン)受付、施設共用部の清掃等
<魅力・やりがい>
施設利用者とのふれあいの
中で、充実感が得られます

<就業時間帯>

月～日曜(祝日含む)
17:00～22:00
※礒川のみ土日祝は、
<早番> 8:45～15:30
<遅番> 15:30～22:00

<就業場所>

- 1. 礒川、2. 大原、3. 大塚、
4. 音羽、5. 向丘、6. 汐見、
7. 駒込

3. 地域アカデミー館管理業務



<仕事内容>

施設利用者受付案内、予約システム(パソコン)受付、施設共用部の清掃等
<魅力・やりがい>
施設利用者とのふれあいの
中で、充実感が得られます

<就業時間帯>

月～日曜(祝日含む)
17:15～21:45
18:45～21:45
◎土日祝は上記に加え、
8:30～13:00(1名)

<就業場所>

- 1. アカデミー湯島
- 2. アカデミー茗台
- 3. アカデミー音羽

4. 交流館受付等業務(指定管理者)



<仕事内容>

施設利用者受付案内、予約システム(パソコン)受付、施設共用部の清掃等
<魅力・やりがい>
施設利用者とのふれあいの
中で、充実感が得られます

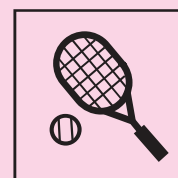
<就業時間帯>

月～日曜(祝日含む)
17:30～22:00
千駄木のみ昼帯もあり
12:30～13:30

<就業場所>

- 1. 白山交流館
- 2. 千駄木交流館

5. 竹早テニスコート管理業務



<仕事内容>

スポーツ施設受付、施設内外清掃、鍵の開錠・閉鍵等
<魅力・やりがい>
スポーツをする方とのふれあいの
中で、若いエネルギーに触れます

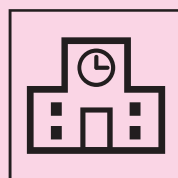
<就業時間帯>

月～日曜(祝日含む)
7:00～10:00

<就業場所>

- 竹早テニスコート

6. 小学校及び中学校施設管理



<仕事内容>

施設(体育館等)の貸出受付対応、校内の施錠確認

<魅力・やりがい>

公共施設を管理する責任
ある仕事です

<就業時間帯>

平日 16:30～22:00
土日祝日等
<早番>
8:30～15:15
<遅番>
15:15～22:00

<就業場所>

- ①柳町小 ⑥第1中
- ②金富小 ⑦第3中
- ③窪町小 ⑧第6中
- ④誠之小 ⑨第8中
- ⑤汐見小 ⑩第9中

7. 小学校受付窓口業務



<仕事内容>

来校者の受付・案内対応等

<魅力・やりがい>

女性会員も多く就業され、
人気の職種です

<就業時間帯>

<早番>
8:30～11:30
<遅番>
11:30～14:30
※学校により異なります。

<就業場所>

- ①柳町小 ⑦小日向台町小
- ②指ヶ谷小 ⑧大塚小
- ③林町小 ⑨湯島小
- ④明化小 ⑩根津小
- ⑤青柳小 ⑪駒本小
- ⑥関口台町小 ⑫駕籠町小

8. 小学校児童交通指導員業務



<仕事内容>

学校指定横断歩道等での
登下校の横断交通指導

<魅力・やりがい>

子どもたちの成長が見られ、
エネルギーを貰えます

<就業時間帯>

◎登校
7:45～8:45
◎下校
13:00～16:00
の間の指定時間
※学校により異なります

<就業場所>

- ①柳町小 ⑦小日向台町小
- ②指ヶ谷小 ⑧大塚小
- ③林町小 ⑨湯島小
- ④明化小 ⑩根津小
- ⑤青柳小 ⑪駒本小
- ⑥関口台町小 ⑫駕籠町小

継続就業職種以外のお仕事

喫煙等禁止巡回



<仕事内容>

指定道路の路上喫煙等の禁止に係る巡回

<魅力・やりがい>

街の環境整備のために行う重要な仕事です

<就業時間帯>

月～金曜
偶数日
7:30～10:30
奇数日
11:00～14:00

<就業場所>

A. 春日・後楽園、B. 目白台・音羽・関口・水道
C. 大塚・小日向・小石川
D. 本駒込・千駄木
E. 白山・千石、F. 向丘・根津・弥生、G. 本郷・湯島

区設掲示板ポスター掲示



<仕事内容>

担当区設掲示板へのポスターの貼り替え

<魅力・やりがい>

掲示板を回することで健康維持に繋がります

<就業時間帯>

毎週/
金曜日:午後引取り
月曜日:貼り

<就業場所>

文京区内の指定掲示板

区設広報スタンド配架管理



<仕事内容>

区内指定の23箇所の区報配架

<魅力・やりがい>

ご自身のスケジュールに合せながらお仕事をできます。散歩することが好きな方にお勧めです

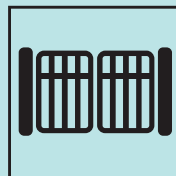
<就業時間帯>

毎月2回(区報10日号・25日号)、シビックセンター事務所にて受取り、受取日から2日以内に担当エリアへ配架

<就業場所>

担当エリア

公園等門扉開閉



<仕事内容>

◎指定公園の門開錠
◎公園内点検確認後の閉錠

<魅力・やりがい>

朝夕の仕事です 屋間用事のある方に最適です

<就業場所>

①六義公園、②本駒込児童遊園、③駒込公園、④神明公園、⑤動坂公園、⑥本郷給水所公苑、⑦千駄木ふれあいの杜、⑧水道二丁目遊び場、⑨新大塚公園、⑩神明都電車庫跡公園、⑪向丘一丁目遊び場、⑫切通公園

<就業時間帯>

月～土曜
開錠:8時又は9時
閉錠:18時又は19時

屋内屋外清掃作業



<仕事内容>

マンション・事務所ビルの共用部や寺院等の清掃、ゴミ出し

<魅力・やりがい>

すぐに仕事をしたい、継続就業希望の方に適した仕事です

<就業場所>

(室内) マンション、社屋ビル、事務所 等
(室外) お寺、神社、個人庭・道路 等

<就業時間帯>

就業先によって異なる
※午前中等の仕事が多いです

区報配付



<仕事内容>

担当町会エリアの区報配付(ポスティング)

<魅力・やりがい>

ご自身のスケジュールに合わせながらお仕事をできます

<就業場所>

文京区内指定町会
※大塚、湯島、本郷、小日向、西片、水道、白山、駒込、向丘、春日、小石川、千駄木、目白台、関口エリア

<就業時間帯>

毎月2回(10日号・25日号)、自宅に配付分の区報が納品されてから3日～4日のうちにポスティング

植木の剪定剪定



<仕事内容>

◎家庭、庭園等の植木の剪定

<魅力・やりがい>

趣味を活かしたい方へお勧めです

<就業場所>

ご家庭、マンション、大学等

<就業時間帯>

ご依頼の都度、発注者にご相談

除草



<仕事内容>

◎家庭、学校等での草取り

◎建物回りの清掃作業

<魅力・やりがい>

屋外で仲間と楽しく仕事が出来ます

<就業場所>

ご家庭、神社仏閣、大学 等

<就業時間帯>

ご依頼の都度、発注者にご相談

シルバーお助け隊



<仕事内容>

◎エアコンフィルター掃除
◎電球交換 等

※30分以内の1つの作業

<魅力・やりがい>

高齢者・障がい者のみの世帯の家庭内での困りごとをお手伝いします

<就業場所>

ご家庭

<就業時間帯>

ご依頼の都度、発注者にご相談

家事援助



<仕事内容>

家庭内の部屋・水回り等の掃除、食事の下ごしらえ、洗濯、買い物 等

<魅力・やりがい>

若いご家庭や、高齢等で困りの皆様から感謝されています

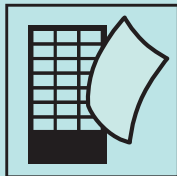
<就業場所>

ご家庭

<就業時間帯>

ご依頼の都度、ご相談

襖・障子・網戸張替え



<仕事内容>

襖・障子・網戸の張替え作業

<魅力・やりがい>

経験者歓迎です。現役は引退したが少しでも経験を活かした仕事をしたい方お待ちしております

<就業場所>

湯島分室にて作業
※普通運転免許が必要

<就業時間帯>

8:30～16:00
※ご依頼の都度対応

単発業務(アンケートモニター調査回答)



<仕事内容>

◎商品等の使い勝手や形等の質問に回答
◎行動や運動等に関する質問に回答

<魅力・やりがい>

・1回数時間程度の仕事が多いです
・単発の仕事をしたい方にお勧めです

<就業場所>

指定施設

<就業時間帯>

ご依頼の都度対応

シルバー派遣でのお仕事

児童館受付・印刷・使送等業務



<仕事内容>

◎来館者受付、広報紙等印刷 ◎文書、物品の提出、受け取り、搬送 等

<魅力・やりがい>

子どもたちの笑顔に触れ合い元気をもらえる仕事です

<就業時間帯>

平日 9:30～18:15
土曜 8:30～17:15

<就業場所>

1. 大塚児童館
2. 本駒込児童館
3. 本駒込南児童館
4. 久堅児童館
5. 小日向台町児童館
6. 湯島児童館

保育施設補助作業



<仕事内容>

◎園内外清掃 ◎給食の介助 ◎見守り保育 等

<魅力・やりがい>

子どもの笑顔に触れ合い、元気をもらってお仕事ができます

<就業時間帯>

就業先の保育施設
ごとにご相談

<就業場所>

文京区内指定施設
※保育セミナーの受講を
推奨しています

介護施設補助作業



<仕事内容>

◎シーツ交換 ◎利用者の室内清掃 ◎食事の準備片付け 等

<魅力・やりがい>

利用者と接することで「やさしい気持ち」でお仕事ができます

<就業時間帯>

就業先の介護施設
ごとにご相談

<就業場所>

文京区内指定施設
※介護セミナーの受講が
必須です

“エルジョリコ※”の仲間になりませんか？



認知症の方自身が意思を持って地域とつながり、希望を持って暮らせる社会実現のため、「少し物忘れが気になる」「仕事の段取りで戸惑ってしまう」と感じていても安心して仕事に取り組んでいただけます。

ご興味ある方は、文京区シルバー人材センター事務局へお気軽にお問い合わせください。

※エルジョリコ (eljoreco) は、エルダー (elder: 年長者・先輩)、ジョブ (job: 仕事)、リコレクション (recollection: 回想・記憶) を掛け合わせた造語

当事者会員



サポーター会員



一緒に協力して仕事を行う

当事者会員の声

仕事ができることが嬉しいです。一つひとつ確認しながらですが、**楽しく作業しています。**

以前、事務作業をしたことがあります。このような仕事を続けているので**がんばりたいです。**

サポーター会員の声

近くでサポートできればと思いますが、仕事は**ご本人が主体的に行う姿が素敵**です。休憩時にもコミュニケーションを取っており、今後も安心して働いてもらえたらと思います。

活動を通じて、**やりがい**や**生きがい**を感じていただけていると嬉しいです。これからも一緒にがんばりましょう！

その「直受け」、ちょっと待った!!

発注者から会員の皆様へ

直接お仕事の依頼があったときは

じ か う

**直受けせず、必ずセンター事務局へ連絡するよう
発注者へお伝えください!!**

直接、仕事をお願いしたいのだけど...

ご注意ください!!



センター事務局が把握していない仕事で起きた傷害・賠償事故は、**シルバー総合保険の対象になりません。**



その他、発注者との**思わぬトラブル**を避けるため、必ず徹底をお願いいたします。



不明な点があれば、まずはセンター事務局にお電話の上、その案件の担当者へご相談ください。 ➡ TEL: 03-3814-9248

安全管理委員会だより 令和8年度 事故報告 (令和8年5月1日～7月31日まで)

1. 傷害事故

	発生日時	仕事名	性別	年齢	事故内容	再発防止策
1	5/4(月) 7:50	清掃	女性	76	自転車で就業先へ向かう途中、信号機が赤のため、交差点で停車した。その際、バランスを崩して転倒。大腿骨を骨折した。	自転車のかごに、大きく重たい荷物を入れていた。それにより、バランスを崩し支えきれず転倒につながったことが原因。荷物の重量に注意するよう指導した。
2	5/29(金) 11:30	清掃	女性	84	就業後、帰宅の際、坂道を自転車を押しながら歩いていた。バランスを崩し、自転車を立て直そうと踏ん張って支えた。その際、右手の靱帯を損傷した。痛みが続くため、診てもらったところ骨折していた。	「自分は大丈夫」との思い込みと「体力低下の認識不足」が原因。過信せず、慎重に行動するよう指導した。
3	7/21(火) 13:30	屋内清掃作業	男性	72	就業の帰り、乗っていたバスから降りる際に、転んでしまい道路に倒れこんだ。その後、ひざの痛みが取れず、整形外科で受診したところ、左膝の皿の下あたりを骨折していた。	階段で降りる際には特に足元に注意しながら進むよう指導した。

令和9年度 安全就業標語を募集します

東京都シルバー人材センター連合本部の令和8年度の安全就業強化月間を中心とした安全就業の普及・啓蒙活動の一環として「安全就業標語」を募集します。ご協力よろしくお願いします。

1 標語テーマ「フレイル予防」・

「KY(危険予知)の実践について」

2 締め切り 令和8年10月30日(金)

3 応募方法 本会報誌に同封の申込用紙を、センター事務局へ提出

応募した方には、もれなく

“オリジナルロゴ入りボールペン”をプレゼント!

奮ってご応募ください。



令和8年度最優秀作品

文京区
シルバー人材センター
衛生委員

衛生委員会だより



産業医
井上 博和 先生

文京区シルバー人材センターの皆様へ。

こんにちは、産業医の井上博和です。皆様が元気に生き生きと活躍される姿をいつも大変心強く思っております。長く健康に働き続けるためには、日々の体調変化にいち早く気づき、決して無理をしないことが何より大切です。皆様のこれまで培った経験や文京区愛がこれからも街で輝き続けるよう、医療の視点から日々の健康と安全をサポートいたします。

＜衛生委員会の活動内容＞

- ・ 定例委員会の開催
- ・ 健康保持増進のための啓発活動
- ・ 健康障害を防止するための対策 等

衛生委員メンバー



八木委員長
(事務局長)



菅原委員



梨本委員



赤羽次長
(衛生管理者)



古屋主任

新入職員のご紹介



よしだ まりな
吉田 万里奈

6 月から就業専門員として勤務しております。
いままで旅行会社、海外拳式、結婚相談所と人の
幸せのお手伝いをする仕事をして参りました。
これからは文京区の皆様の心と体の幸せに少しでも貢
献できるよう精一杯がんばりたいと思っておりますので、
どうぞよろしくお願いいたします。

Fresh
&
Fresh

地区地域班全体会・仕事別グループ全体会開催のお知らせ

令和8年度地区地域班全体会を下記のとおり開催します。
ご出席のほどよろしくお願いいたします。

地域班全体会議 日程表

地 区	日 時	場 所
第1地区	11月 6日(金) 10:00~12:00	シルバーセンター シルバーホール
第2地区	10月30日(金) 10:00~12:00	シルバーセンター シルバーホール
第3地区	10月30日(金) 13:30~15:30	シルバーセンター シルバーホール
第4地区	10月28日(水) 14:00~16:00	勤労福祉会館 区民会議室

※ご自分のグループの会議日時・時間を間違えない
よう、よく確認してお越しください。

※開始時間15分前を目処にお越しください。

仕事別グループ全体会につ
いては、グループ別に開催日
時と場所を改めて通知いた
します。



家事援助の 研修セミナー に参加しました!

5~6月に、東京しごと財団主催の
家事援助研修が開催されました。参
加した会員みなさんは、多くの学
びを得て今後の就業への自信にもつ
なりました。今回は、その感想
の一部をご紹介します!



参加者の声
Aさん

研修では、掃除の基本や洗剤の使い分け、整理収
納など、家事援助に必要な知識と技術を学びました。普
段何気なく行っている掃除でも、正しい手順や方法を
知ること、より効率的で衛生的に行えることを学びまし
た。今後は、研修で得た知識と技術を活かし、ご利用者
様一人ひとりの環境やご希望に寄り添い、安全で丁寧な
家事援助を心掛け、快適な生活環境づくりのお手伝い
ができるよう努めてまいります。

参加者の声
Bさん

他のご家庭に入って行う家事援助の仕事は、当初、
責任の重さやご利用者様との関わり方に不安や戸惑い
を感じていました。しかし、研修を通して、高齢者世帯や
育児中の世帯など支援を必要とする方々の現状を学び、
自分の知識や経験が誰かの助けになることを実感しまし
た。また、トラブル事例や配慮すべきポイントも具体的に
学び、安心して就業する自信につながりました。今後、
研修で得た学びを丁寧に実践していきたいと思えます。

セミナーの内容

1 家事援助の基本と心構え

挨拶や身だしなみなどの基本に加
え、お客さま1人ひとりに合わせた接
し方やアプローチの心構えを学びま
した。

2 掃除のコツと効率的な方法

清掃の4要素(温度・時間・化学・物
理的要素)を味方につけて、ラクに、
キレイに仕上げるコツを実技を通し
て学びました。

3 安全・安心のために

転倒事故や物損などの実際の事例を
通して、事故やクレームを未然に防
ぐための注意点を確認しました。

次回のセミナー参加者を募集します!

家事援助の仕事に興味のある方、
スキルをさらに磨きたい方は、ぜひご参加ください。
未経験の方も大歓迎です! 受講料は無料です!

開催日時 **11月26日(木)・27日(金)<2日間>**

会 場 **東京しごとセンター会議室**

内 容 窓ガラスや床を中心とした清掃方法や、さまざ
まな洗剤や用具に関する基礎知識が学べます。

事務局まで、お電話、FAX、メール、または窓口にて
お気軽にお申込みください!

TEL: 03-3814-9248

FAX: 03-3811-9100 Mail: bunkyo@sjc.ne.jp

令和8年度「就業相談会」を実施します

シルバー人材センターでは、一人でも多くの会員の皆様に就業していただくために、就業に関するお考えや現況をお聞きする就業相談会を次のとおり実施します。

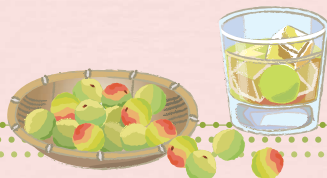


●就業相談会 概要

- ①開催日時：11月26日(木) 13:30～16:40
12月 2日(水) 9:00～11:30
- ②相談場所：シビックセンター4階 会議室を予定
- ③申込方法：10月中の平日9時～17時の間に、事務局窓口で所定の申込用紙にご記入ください。
- ④相談日連絡：相談を希望された会員に対し、希望された仕事を担当する職員より相談日時のご連絡をします。

令和8年度 就業報告提出日・配分金振込日

就 業 月	就業報告提出締切日	配分金振込日
令和8年	9月分	10月2日(金)
	10月分	11月4日(水)
	11月分	12月2日(水)
	12月分	1月5日(火)
令和9年	1月分	2月2日(火)
	2月分	3月2日(火)
	3月分	4月2日(金)



令和8年度 会費の納入について

年度会費は、9月末までにお納めください。まだお済みでない方は至急納入をお願いします。就業会員の方は、特段の申し入れがない限り、4月以降の最初の配分金より会費1,000円を天引きしております。配分金からの天引きを希望されない方は事務局までご連絡ください。※定款で1年以上会費を滞納した場合は、会員の資格が喪失(退会)されますのでご注意ください。

配分金支払証明書の送付について

令和8年に就業された会員の皆様には、令和9年1月下旬に配分金支払証明書を圧着ハガキにてお送りいたします。

会員数の増減集計

(令和8年5月1日～8月31日)

	男 性	女 性	合 計
新入会員	36名	53名	89名
退会会員	19名	26名	45名
会員数合計	1,440名	1,508名	4.7%増

10月1日(木)から、「新規会員入会キャンペーン」を行います！ご紹介いただいた方にも素敵なプレゼントを差し上げる予定です！

メールアドレスの登録をお願いいたします

情報配信メールや「Smile to Smile」で募集したお仕事には、多くの反響をいただきました。今後もこれらを積極的に活用し、皆さまへお仕事情報を発信していきます。新たに登録を希望される方は、事務局までお気軽にご連絡ください。

情報配信メール



スマートフォン パソコン ガラケー

できること 仕事の募集メールや申し込み、緊急・災害時の情報受信等

登録会員数942名※

スマイル to スマイル Smile to Smile



スマートフォン パソコン

できること ①仕事の申し込み
②配分金明細の確認
③情報の閲覧

登録会員数1,203名※

※令和8年8月31日時点

公益社団法人
文京区シルバー人材センター

〒112-0003
東京都文京区春日1丁目16番21号 シビックセンター(文京区役所)4階北側
TEL: 03 (3814) 9248
FAX: 03 (3811) 9100
文京区シルバー人材センターHP →

