安全管理委員会だより

9～11月の月間スローガン「周りよし！」から始める安全対策

足元注意！秋の夕暮れは事故のもと

1 暗くなる前から「転倒」に注意！

夕方は、段差・路面の凹凸・障害物などが見えにくくなります。

こんな場所に注意！

- 段差や階段
- 凹凸のある道路
- 濡れた路面
- 駐車場や建物の出入口

転倒予防のポイント

- ✓ 急がず、足元を確認して歩く
- ✓ 両手を空けて歩く
- ✓ 暗くなったら無理せず明るい道を選ぶ

2 自転車は「早めのライト」が事故防止のカギ！

夕方は、自分から周囲が見えにくくなるだけでなく、相手からも自転車が見えにくくなります。

自転車に乗るときは

- ✓ 暗くなる前からライトを点灯
- ✓ 交差点では一度しっかり確認
- ✓ 曲がる前に減速
- ✓ 車や歩行者の動きをよく見る

Bunkyo Silver

公益社団法人文京区シルバー人材センター
安全管理委員会

安全管理委員会だより９月号
令和8年９月２４日発行